



# Ekolsundsbladet *Extra*

Oregelbundet utkommande information från Ekolsunds Byalag

## Chokladprovning

Höstens uppskattade vinprovningar får nu en uppföljare, chokladprovning, under ledning av Mia Lindbäck.

**Tema: Choklad & Dryck**

**Tid: 24.5. kl 18.30**

**Plats:** Margaretas terrass eller hos Mia, bekräftas senare beroende av vädret

**Pris:** 200 kr/pers

Intresseanmälan till Katja, antalet platser är begränsat!

Välkomna!



**Platserna till båda arrangemangen är begränsade, först till kvarn gäller!**

**Anmälningar till Katja på  
Tel: 473201 eller e-mail:  
[Katja@ekolsund.se](mailto:Katja@ekolsund.se)**

## FÖRSTA HJÄLPEN / HJÄRT-LUNGRÄDDNING MED SÅR- OCH BRÄNSKADOR

### Syfte:

Utbildningen syftar till att ge deltagarna grundläggande kunskaper i livräddande första hjälpen, inklusive hjärt-lungräddning, samt att förebygga och ge första hjälpen vid sår- och brännskador.

### Innehåll:

- Var olyckor händer och att förebygga olycksfall
- L-ABC (Livsfarligt läge, Andning, Blödning och Cirkulationssvikt)
- Egen och andras säkerhet i olyckssituationer
- Kontrollera livstecken
- Skapa en öppen luftväg
- Ta hand om en medvetslös person, stabilt sidoläge
- Utföra hjärt-lungräddning
- Åtgärder vid andningshinder
- Lägga tryckförband vid blödning
- Förebygga cirkulationssvikt
- Fallolyckor inklusive topp-till-tå-undersökning
- Larma på rätt sätt
- Organisera och handla på en olycksplats
- Vara ett stöd vid psykiska reaktioner

### Kännetecken, orsaker samt att förebygga och ge Första hjälpen vid

- Hudens uppbyggnad och uppgift
- Sår – vanliga typer, inflammation och infektion i sår
- Näsblödning och tandskador
- Brännskador

Korta teoripass varvas med många praktiska övningar. I utbildningen ingår även en längre tillämpningsövning som anpassas till situation som är realistisk för deltagarna.

**Plats: Husby-Sjutolftsgården**

**Tid: 28.5. kl 18-21.15 samt 11.6. kl 18-21.15**

Kursen är kostnadsfri för medlemmar i Ekolsunds Byalag. Det ingår studielitteratur, utbildningsmaterial och studiecertifikat till alla deltagare.

